



Formations 2025

Accompagner
la montée en compétences
des professionnel·les de demain

Pro-Chanvre

Conçu et développé par *Construire en Chanvre*, ce programme vise à accompagner les professionnel·les de la maîtrise d'œuvre et de la mise en œuvre dans l'application des Règles professionnelles de la construction chanvre. En fin de formation, la délivrance d'une attestation justifie l'assurabilité des ouvrages en béton de chanvre.

PUBLIC

Professionnel·les de la maîtrise d'œuvre (conception, exécution) et de la mise en œuvre (artisans, entreprises du BTP, conducteur·rices de travaux ...)

INFOS PRATIQUES

Durée

4 jours (28 heures)

Lieu

CEREF BTP, Grand-Bourgtheroulde (27)

Tarifs

2 100€ HT

2 520€ TTC

FORMATEURS

Mathis RAGER

Architecte

Anthony STEPHAN

Maçon bâti ancien

ORGANISATEURS

SCIC Les 7 Vents

02 33 19 01 38

yohan.jeanne@7vents.eu

ARPE Normandie

02 31 34 57 24

carole.lemans@arpenormandie.org

OBJECTIFS

- Découvrir le matériau chanvre, ses intérêts, ses spécificités
- Concevoir un ouvrage ou une construction adaptée aux diverses exigences
- Identifier les modes de production et les contraintes de chantier
- Construire une démarche prescriptive et une communication avec l'ensemble des acteurs
- Superviser la réalisation d'ouvrages en béton de chanvre

PROGRAMME

Jour 1 : Les bases pour construire en chanvre

Jour 2 : Connaissances approfondies des bétons de chanvre

Jour 3 : Eléments de conception d'ouvrages en chanvre

Jour 4 : Prescrire et superviser la réalisation d'ouvrages en chanvre





Pro-Paille

La formation Pro-Paille permet d'appréhender et de maîtriser les Règles professionnelles de construction en paille, rédigées par le RFCP, qui constituent le cadre normatif applicable en France pour l'utilisation de la botte de paille comme remplissage isolant et support d'enduits.

PUBLIC

Professionnel-les de la conception, de l'étude ou de la réalisation, maîtrise d'ouvrage et services techniques ...

INFOS PRATIQUES

Durée

5 jours (35 heures)

Lieu

CEREF BTP, Grand-Bourgtheroulde (27)

Tarifs

1 500€ HT

1 800€ TTC

FORMATEURS

Frédéric COUSIN

Assistant technique à maîtrise d'ouvrage / maîtrise d'œuvre

Éric LION

Charpentier et formateur

ORGANISATEURS

CEREF BTP

02 32 13 12 44

mathieu.moerman@ceref-btp.fr

ARPE Normandie

02 31 34 57 24

carole.lemans@arpenormandie.org

OBJECTIFS

- Appréhender le matériau botte de paille, en connaître les caractéristiques et les limites
- Connaître les bases de la thermique et de la physique du bâtiment
- Connaître le contexte réglementaire applicable à la construction en paille
- Apprendre à utiliser et maîtriser les Règles professionnelles de construction en paille
- Découvrir et pratiquer les principales techniques de construction en paille
- Réaliser la première couche d'accroche d'un enduit sur un support en paille
- Rédiger une fiche de contrôle de qualité de mise en oeuvre de la paille

PROGRAMME

Jour 1 : Contexte, définitions et matériau botte de paille

Jour 2 : Concevoir une paroi ou un bâtiment isolé en paille

Jour 3 : Baies et équipements

Jour 4 : Enduits, bardage et autres revêtements

Jour 5 : Traiter les désordres, estimer les coûts et communiquer

AMO Paille

Cette formation propose aux professionnel·les de la maîtrise d'œuvre et de l'AMO de se spécialiser dans la construction paille afin d'accompagner au mieux les demandes d'ampleur des maîtrises d'ouvrage publiques et privées.

PUBLIC

AMO, ATMO, MOE en activité, formé·es Pro-Paille

INFOS PRATIQUES

Durée

2 jours (14 heures)

Lieu

Rouen

Tarifs

900€ HT

1 080€ TTC

FORMATEUR

Aymeric PRIGENT

Assistant à maîtrise d'ouvrage spécialisé en construction paille

ORGANISATEURS

SCIC Les 7 Vents

02 33 19 01 38

yohan.jeanne@7vents.eu

ARPE Normandie

02 31 34 57 24

carole.lemans@arpenormandie.org

OBJECTIFS

- Savoir se positionner en tant qu'AMO ou ATMO spécifique « paille » au sein d'autres acteurs
- Acquérir la méthodologie de la mission d'AMO et organiser ses dossiers
- Connaître les points de vigilance importants et fréquents de la programmation à la livraison sur les ouvrages paille
- Maîtriser les outils de diagnostic sur la phase chantier

PROGRAMME

Jour 1

Généralités, contexte juridique et assurantiel

Positionnement contractuel et humain de l'AMO/ATMO

Spécificité de la construction paille

Les points de vigilance sur les ouvrages paille : phase de conception

Jour 2

Les points de vigilance sur les ouvrages paille : phase de réalisation

Prévoir et chiffrer sa mission

Exercice pratique et évaluation

Rénovation globale de l'enveloppe du bâti

Si le contexte actuel est favorable à la multiplication des rénovations thermiques et énergétiques, il peut être source de complication pour qui doit y conformer ses projets. Cette formation fait le point sur les obligations en vigueur et apprend à concevoir des projets prenant en compte ces nombreuses réglementations.

PUBLIC

Professionnel-les de la conception, de l'étude ou de la réalisation, maîtrise d'ouvrage et services techniques ...

INFOS PRATIQUES

Durée

2 jours (14 heures)

Lieu

ENSA Normandie, Rouen (76)

Tarifs

840€ TTC - tout public

800€ TTC - adhérents CREPA

FORMATEUR

Nicolas QUIQUEREL

Chargé de projet énergie et bâtiments durables

ORGANISATEURS

CREPA Normandie

07 86 17 45 91

formation@crepanormandie.fr

ARPE Normandie

02 31 34 57 24

carole.lemans@arpenormandie.org

OBJECTIFS

- Connaître les enjeux d'une rénovation globale de l'enveloppe
- Connaître les techniques en rénovation globale de l'enveloppe
- Concevoir une rénovation globale de l'enveloppe
- Identifier les points sensibles de l'enveloppe
- Identifier les aides possibles

PROGRAMME

Jour 1

Contexte et enjeux

La réglementation en rénovation

La thermique du bâtiment

Compréhension et gestion de l'humidité

L'étanchéité à l'air et son traitement

Jour 2

Les ponts thermiques et leur traitement

TP : Etudes de cas pathologies

Panorama des matériaux d'isolation et leur pose

Panorama des rénovations selon les types et modes constructifs

Le confort d'été

Lire et comprendre le contenu d'un audit

Vue d'ensemble des systèmes énergétiques

Les aides financières

TP : Concevoir l'enveloppe thermique en rénovation d'un bâtiment et donner les bonnes prescriptions

Ressources et construction biosourcée

Face aux importantes évolutions en cours dans la manière de concevoir et de construire des bâtiments en France, ce programme propose d'acquérir un niveau de connaissance suffisant pour commander, prescrire et concevoir des opérations à partir de matériaux biosourcés.

PUBLIC

Professionnel-les de la conception, de l'étude ou de la réalisation, maîtrise d'ouvrage et services techniques ...

INFOS PRATIQUES

Durée

2 jours (14 heures)

Lieu

A distance

Tarifs

940€ TTC - tout public

900€ TTC - adhérents CREPA

OBJECTIFS

- Connaître les enjeux environnementaux liés à l'épuisement de ressources en matériaux de construction
- Découvrir les principaux systèmes constructifs à base de matériaux biosourcés applicables dans la construction neuve ou en réhabilitation
- Connaître les opportunités et obligations réglementaires ainsi que les normes applicables
- Comparer les produits de construction d'un point de vue technique et environnemental
- Acquérir le niveau de connaissance suffisant pour dialoguer avec vos interlocuteurs sur le thème des impacts environnementaux des bâtiments

PROGRAMME

Jour 1

Systèmes constructifs performants à partir de ressources renouvelables

Filières locales et matériaux de construction biosourcés

Contraintes règlementaires et normatives

Jour 2

Méthodes d'analyse de la qualité environnementale des matériaux biosourcés

Comparaison des variantes d'un bâtiment

Étude de cas avec le logiciel COCON-BIM

FORMATEUR

Luc FLOISSAC

Enseignant-chercheur et conseiller environnemental

ORGANISATEURS

CREPA Normandie

07 86 17 45 91

formation@crepanormandie.fr

ARPE Normandie

02 31 34 57 24

carole.lemans@arpenormandie.org



Terre Chanvre



Composition :
1 volume de terre argilo-lim. / 6 volumes de chanvre (2/3 & 3 volumes d'eau)

- Matériau :**
- Répartir la bousille (mélange) en mètre cube de produits
 - Insérer la structure ligne de coffrage en béton armé en face du mur, joint vertical
 - Appliquer soigneusement dans les trous des trous de ventilation horizontaux de 10 cm de diamètre
 - Mélanger soigneusement et soigneusement dans une bousille, selon l'ordre de la bousille pour le chanvre
 - Verser une couche de 10 à 20 cm de mélange chanvre
 - Verser une seconde couche de chanvre et chanvre pour être aligné contre les bousilles en autres être aligné à la fois pour ne pas avoir de vide à l'intérieur le chanvre en mètre cube et l'épaisseur sur les joints et les bousilles
 - Étaler soigneusement le coffrage en béton armé les bousilles (en face des bousilles en autres être aligné à la fois pour ne pas avoir de vide à l'intérieur le chanvre en mètre cube et l'épaisseur sur les joints et les bousilles)
 - Avant d'installer, attendre le séchage complet (entre 1 et 2 jours selon l'épaisseur, la face d'humidité, la température, l'humidité par rapport au soleil)



Site internet : www.mateco.com

Maquettes de terre allégée et de torchis, Exposition Mateco au Bâtiment CFA de Rouen



Construire en chaume

Connu pour couvrir le toit de nos chaumières, le chaume se réinvente aujourd'hui en architecture contemporaine et exprime une intention écologique. Cette formation théorique donne les outils de compréhension nécessaires pour penser et gérer un projet intégrant le chaume.

PUBLIC

Professionnel-les de la conception, de l'étude ou de la réalisation, maîtrise d'ouvrage et services techniques ...

INFOS PRATIQUES

Durée

1 jour (7 heures)

Lieu

ENSA Normandie, Rouen (76)

Tarifs

440€ TTC - tout public

400€ TTC - adhérents CREPA

FORMATRICE

Marine LEPARC

Chaumière, diplômée en restauration de patrimoine bâti

Carole LEMANS

Architecte, docteure et enseignante

ORGANISATEURS

CREPA Normandie

07 86 17 45 91

formation@crepanormandie.fr

ARPE Normandie

02 31 34 57 24

carole.lemans@arpenormandie.org

OBJECTIFS

- Découvrir les principales techniques de la couverture et de vêtue en chaume
- Comprendre les caractéristiques et les limites du chaume
- Connaître le contexte réglementaire applicable au chaume

PROGRAMME

Matinée

Rappel historique

Présentation des différentes techniques

Présentation de l'écosystème régional

Caractéristiques et limites d'usage du matériau

Après-midi

Approche économique

Cadre réglementaire et assurantiel

Contrôle et garantie qualité

Exemples et retour d'expériences

Isolation phonique écologique

Atelier pour la mise en œuvre pratique de solutions

Résolument « pratique », cet atelier donne des clés de compréhension pour concevoir et mettre en œuvre des solutions d'isolation phonique utilisant les éco-matériaux, en neuf comme en rénovation. Le sujet de l'acoustique intérieure (réverbération des locaux) n'est pas abordé.

PUBLIC

Professionnel-les de la conception, de l'étude ou de la réalisation, maîtrise d'ouvrage et services techniques ...

INFOS PRATIQUES

Durée

2 matinées, de 09h à 12h30
(7 heures)

Lieu

A distance

Tarifs

440€ TTC - tout public
400€ TTC - adhérents CREPA

FORMATEUR

Jean Louis BEAUMIER

Ingénieur, formateur et conseiller en acoustique de l'écoconstruction

ORGANISATEURS

CREPA Normandie

07 86 17 45 91

formation@crepanormandie.fr

ARPE Normandie

02 31 34 57 24

carole.lemans@arpenormandie.org

OBJECTIFS

- Comprendre les grands principes de l'isolation phonique
- Connaître les atouts des éco-matériaux en isolation phonique
- Etre capable d'élaborer et de mettre en œuvre des solutions à partir de modèles simples en neuf ou en rénovation
- Réussir le lien entre le prescripteur et l'apporteur

PROGRAMME

Matinée 1

Les bruits extérieurs et intérieurs au bâtiment, généralités

Les matériaux isolants : comparer les produits, indices et mesures

Les principes de l'isolation phonique

Les éco-matériaux pour l'isolation phonique

Matinée 2

L'isolation phonique de l'enveloppe du bâtiment, en neuf et en rénovation

L'isolation phonique intérieure, en neuf et en rénovation

Acoustique intérieure - réverbération des locaux

Réaliser la correction acoustique d'une salle

Dans de nombreux cas, une stratégie simple, des calculs aisément réalisables et des outils à la portée de tous permettent de corriger l'acoustique d'une pièce. Tel est l'objectif de cette formation, également orientée vers l'emploi de matériaux biosourcés. Le sujet de l'isolation acoustique des bâtiments n'est pas abordé.

PUBLIC

Professionnel-les de la conception, de l'étude ou de la réalisation, maîtrise d'ouvrage et services techniques ...

INFOS PRATIQUES

Durée

2 matinées, de 09h à 12h30
(7 heures)

Lieu

A distance

Tarifs

440€ TTC - tout public
400€ TTC - adhérents CREPA

FORMATEUR

Jean Louis BEAUMIER

Ingénieur, formateur et conseiller en acoustique de l'écoconstruction

ORGANISATEURS

CREPA Normandie

07 86 17 45 91
formation@crepanormandie.fr

ARPE Normandie

02 31 34 57 24
carole.lemans@arpenormandie.org

OBJECTIFS

- Comprendre les grands principes du traitement intérieur des locaux
- Connaître les dispositifs employés en correction acoustique et particulièrement les produits écologiques
- Etre capable d'étudier et de mettre en œuvre des solutions de correction acoustique en neuf comme en réhabilitation

PROGRAMME

Différence entre correction acoustique et isolation acoustique
Les situations acoustiques et les possibilités d'action
La nature des sons : fréquence, niveau sonore, propagation dans l'espace
Les principes de la correction acoustique : absorption, réflexion, indices et valeurs
Exercice pratique. Etude de cas : correction acoustique d'un local existant
Les outils de correction acoustique
Exercice pratique. Etude de cas : acoustique intérieure d'un local en projet
Acoustique intérieure de divers types de locaux, échanges et retours d'expériences
Réverbération et confort acoustique
Les solutions « low-tech » mises en oeuvre sans recours à des dispositifs industriels

RE2020

Depuis le 1^{er} juillet 2021, la RE2020 remplace la RT2012 pour un certain nombre de bâtiments. L'ajout d'un calcul d'ACV nécessite notamment de nouvelles compétences. Au sortir de cette formation, vous saurez prendre en compte les enjeux et exigences de la RE2020 dans vos projets de construction.

PUBLIC

Professionnel-les de la conception, de l'étude ou de la réalisation, maîtrise d'ouvrage et services techniques ...

INFOS PRATIQUES

Durée

1 jour (7 heures)

Lieu

Rouen (76)

Tarifs

440€ TTC - tout public

400€ TTC - adhérents CREPA

FORMATEUR

Nicolas QUIQUEREL

Chargé de projet énergie et bâtiments durables

ORGANISATEURS

CREPA Normandie

07 86 17 45 91

formation@crepanormandie.fr

ARPE Normandie

02 31 34 57 24

carole.lemans@arpenormandie.org

OBJECTIFS

- Connaître et comprendre la RE2020, ses obligations réglementaires et ses évolutions
- Comparer les produits de construction d'un point de vue carbone avec la base Inies
- Comprendre et appliquer la méthode de calcul

PROGRAMME

Matinée

Contexte et enjeux

Introduction à la thermique du bâtiment

L'analyse en cycle de vie (ACV)

Réglementations RT2012 et RE2020

Après-midi

TP sur l'ACV

Quelques bâtiments exemplaires

Bonnes pratiques du bâtiment performant (conception bioclimatique et bas carbone)

Le CVC dans le cadre de la RE2020

Conclusion

GUIDE RE 2020

RÉGLEMENTATION ENVIRONNEMENTALE

**Éco-construire
pour le confort de tous**



Construire en pierre massive aujourd'hui

Cette formation est axée sur la construction en pierre massive. Pas celle de la reconstruction, mais bien un mode constructif moderne répondant aux enjeux écologiques actuels.

PUBLIC

Professionnel-les de la conception, de l'étude ou de la réalisation, maîtrise d'ouvrage et services techniques ...

INFOS PRATIQUES

Durée

1 jour (7 heures)

Lieu

Rouen (76)

Tarifs

440€ TTC - tout public

400€ TTC - adhérents CREPA

FORMATEUR

Sébastien D'ELIA

Tailleur de pierre, bâtisseur, appareilleur

ORGANISATEURS

CREPA Normandie

07 86 17 45 91

formation@crepanormandie.fr

ARPE Normandie

02 31 34 57 24

carole.lemans@arpenormandie.org

OBJECTIFS

- Connaître les enjeux de la construction en pierre et les ressources françaises et normandes
- Connaître les normes et réglementations
- Appréhender les données économiques, les appels d'offres et la rédaction du CCTP

PROGRAMME

Matinée

Présentation de constructions en pierre anciennes et actuelles
Provenances et caractéristiques du matériau

Après-midi

Construire en pierre aujourd'hui : modes constructifs, réglementations données économiques

Potentiel créatif : volumes et aspect, présentation de projets contemporains, stéréotomie



Construire en torchis

La construction écologique foisonne de solutions constructives issues de matières premières saines et sans danger, abondantes et locales, telles que le bois, la terre et la paille. Cette formation vous initie aux techniques de remplissage des ossatures pour créer des matériaux de second œuvre aux formes variées, organiques ou droites, aussi bien en réhabilitation qu'en construction neuve.

PUBLIC

Curieux de la construction écologique low-tech, auto-constructeurs, charpentiers, maçons, architectes, ingénieurs ...

INFOS PRATIQUES

Durée
1 jour (7 heures)

Lieu
Rouen (76)

Tarifs
440€ TTC - tout public
400€ TTC - adhérents CREPA

FORMATRICE

Sophie POPOT
Architecte urbaniste

ORGANISATEURS

CREPA Normandie
07 86 17 45 91
formation@crepanormandie.fr

ARPE Normandie
02 31 34 57 24
carole.lemans@arpenormandie.org

OBJECTIFS

- Observer les caractéristiques des matières premières principales (terres à bâtir, fibres végétales, bois, réemploi)
- Découvrir les techniques de remplissage des ossatures bois
- Connaître les grandes lignes de l'histoire et des spécificités régionales
- Être informé de la réglementation en vigueur dans ce domaine d'emploi

PROGRAMME

Matinée – Pratique et histoire

Introduction : a priori et questions fréquentes

Découverte et manipulation terre/fibres et menues pailles/bois : essais, limites et potentiels des matériaux

Observation de l'interface avec l'ossature primaire charpente / pan de bois

Introduction géographie et contexte de la construction vernaculaire et en terre crue

Grande ligne de l'histoire des torchis et des terres allégées

Après midi – Lecture des résultats et contexte normatif

Mise en parallèle des résultats observés avec la connaissance scientifique

Cadre réglementaire et normatif

Les réseaux associatifs et professionnels

Bilan, réponse aux questions et cas pratiques, auto-évaluation

Qualité de l'air intérieur et ventilation

Parent pauvre des chantiers, la qualité de l'air intérieur (QAI) est pourtant un enjeu majeur de santé publique et d'étanchéité des bâtiments. Tandis que nous passons plus de 80% de notre temps dans des lieux clos et que les impacts des polluants intérieurs sur notre santé sont avérés ; sa gestion doit désormais être prise en compte au même titre que l'optimisation des consommations énergétiques.

PUBLIC

Professionnel-les de la conception, de l'étude ou de la réalisation, maîtrise d'ouvrage et services techniques ...

OBJECTIFS

- Saisir les enjeux de la qualité de l'air intérieur
- Saisir les enjeux en termes de santé publique
- Saisir les enjeux en termes d'économie d'énergie

INFOS PRATIQUES

Durée

1 jour (7 heures)

Lieu

Conseil Régional de l'Ordre des Architectes Normandie, Caen (14)

Tarifs

440€ TTC

FORMATEUR

Quentin DELESCLUSE

Ingénieur thermicien et spécialiste en ventilation

ORGANISATEURS

Form'A

07 49 34 76 89

contact@forma-architecture.fr

ARPE Normandie

02 31 34 57 24

carole.lemans@arpenormandie.org

PROGRAMME

Matinée

Normes et réglementation

Les différents types de ventilation : ventilation naturelle, tours à vent, VMR, VMC, effet pariétodynamique et autre co-génération ...

Après midi

Choisir et dimensionner son système de ventilation

Chemin de ventilation

Appel d'offre et rédaction du CCTP

